

MEDISCHE DIAGNOSE

Cardiovasculair Risico Management



VASTSTELLEN PERSOONLIJKE VOEDINGSZORGBEHOEFTE

Diagnose, co-morbiditeit, klachten, complicaties, laboratoriumgegevens, bloeddruk, medicatie, zelfzorgmiddelen, BMI, middelomtrek, voedingspatroon, persoonlijke factoren, familiegeschiedenis, etniciteit, leefstijlfactoren



BEPAAAL ZORGPROFIEL

- Risicocategorie laag tot matig verhoogd risico of een berekende SCORE minder dan 5% voor 10 jaar, geen HVZ, geen risico verhogende factoren, geen relevante comorbiditeit, zoals een BMI > 25 en/of een buikomvang van m > 102 cm, v > 88 cm, ondervoeding, hartfalen, en géén voedingsproblemen
- Risicocategorie hoog risico of een berekende SCORE tussen 5-10%, geen HVZ, eventueel een enkele risicofactor (in het bijzonder totaal cholesterol > 8 mmol/l of bloeddruk > 180 mmHg), geen relevante comorbiditeit (obesitas, ondervoeding, hartfalen). Als er sprake is van CNS of diabetes mellitus, ga dan naar CNS of diabetes mellitus in de Artsenwijzer Diëtetiek
- Risicocategorie zeer hoog risico of een berekende SCORE van > 10%, met of zonder HVZ, met of zonder risico verhogende factoren met of zonder relevante comorbiditeit of patiënten hebben vragen over het toepassen van Richtlijnen goede voeding



Zorgprofiel 1

ZELFMANAGEMENT

Voedingscentrum: hoe eet ik gezond met hart en vaatziekte

Thuisarts.nl: cholesterol en hoge bloeddruk

Nierstichting: zoutmeter

Hartstichting: gezond leven/gezond eten

- Brochure hoge bloeddruk, hartstichting
- Brochure hoog cholesterol, hartstichting



Zorgprofiel 2

ZORGPROFESSIONALS

Naleving Richtlijnen Goede Voeding 2015.

Extra aandacht voor:

- Vit D suppletie: advies Gezondheidsraad
- Ongewenste gewichtstoename bij stoppen met roken
- Naleving beweegerichtlijnen
- Bij kaliumsparende diuretica icm ACE-remmers, angiotensineremmers en aldosteronantagonisten: geen natriumbepaalde dieetproducten (deze bevatten veel kalium)
- Bij niet-kaliumsparende diuretica voldoende kaliumrijke voedingsmiddelen adviseren
- Bij langdurig gebruik diuretica kans op vit B1 deficiëntie
- Advies koffie
- Voedingsmiddelen glycyrrhizinezuur afraden zoals: drop, zouthout(thee), hoestzuigtabletten, bepaalde kauwgomsoorten
- Zelfzorgmiddelen rode gist rijst en visoliesupplementen niet aanraden

Zie voor leefstijladvies: NHG leefstijl zorgmodule



Zorgprofiel 3

DIËTIST

Intensivering van de behandeling van progressiefactoren, behandeling van complicaties en cardio-vasculair risicomangement, afgestemd op de individu, rekening houdend met de individuele behoefte, eet- en leefgewoonte, persoonlijke effectiviteit.

- Het verlagen van de bloeddrukwaarden
- Ondersteunen van bloeddrukverlagende medicatie
 - kaliumsparende diuretica en ACE-remmers: geen zoutvervangend mineraalmengsel;
 - diuretica: voldoende kalium;
 - ACE-remmers en angiotensine-II-receptorblokkers: handhaving natriumbepaling
- Verbeteren lipidenprofiel:
 - verzadigd vet te vervangen door onverzadigd vet en complexe koolhydraten en daarbij de hoeveelheid verzadigd vet te beperken tot maximaal 10 energieprocent
- Behouden, normaliseren of verminderen van het lichaamsgewicht

Bronnen

Multidisciplinair richtlijn cardiovasculaire risicomangement herziening 2019

Laatste update: mei 2019